

Programm

V=Vortrag W=Workshop K=Konzert

9.00	W	<i>Yoga am Morgen</i>	Aufatmen und Aufrichten
10.00	V	<i>DaSein in Körper, Kunst und Klang</i>	Hören, Spüren, Staunen im Atelier DaSein: Wege zur Kunst und zur Musik sind Wege zu uns selbst.
10.20	K	<i>Horizontalmusik: Liegekonzert</i>	Liegen, Lauschen und Entspannen: Eine Reise ins Innere
11.20	V	<i>Naturschallwandler: Regeneration des Gehörs</i>	Orientierung im Klang-Raum: Hören kann man (wieder) lernen!
11.45	W	<i>Bewegungsräume</i>	Tanz-Improvisation
	V	<i>Das Glück einladen</i>	Reiki
	V	<i>Lebensenergie: Wunden der Seele heilen</i>	Persönlichkeitsentfaltung
13.15		Mittagspause	BioProdukte: „naturale“ Nettersheim, handgemischter Tee: „Krautgeflüster“
14.30	V	<i>DaSein in Körper, Kunst und Klang</i>	Hören, Spüren, Staunen im Atelier DaSein: Wege zur Kunst und zur Musik sind Wege zu uns selbst.
14.45	W	<i>Mitmach-Aktion: Bewegen, Malen, Musizieren</i>	Zugänge zum individuellen DaSein
16.00	V/W	<i>Kreativ-Meeting: Kunst als Kraftquelle im Alltag</i>	Liberating Structures als Methode für effektive Team-Arbeit
	V/W	<i>Lebensenergie: Wunden der Seele heilen</i>	Persönlichkeitsentfaltung
	W	<i>Tanz mit Baby</i>	Bewegung im Alltag
	W	<i>Mitmach-Aktionen für Kinder, Therapiehunde</i>	Kinderbetreuung: 16 Uhr bis 17.30 Uhr
17.30		Ausklang	Gemeinsames Musizieren
18.00		Stärkung zur Guten Nacht	BioProdukte: „naturale“ Nettersheim, handgemischter Tee: „Krautgeflüster“
19.00	K	<i>Horizontalmusik: Liegekonzert</i>	Liegen, Lauschen und Entspannen: Eine Reise ins Innere
20.00	K	<i>Begegnung: Zwei Seiten</i>	Tanz-Performance
20.15	W	<i>Wave-Party</i>	Tanz ins Wochenende

Info-Stände, Kunst und Kulinarisches im Foyer

Team DaSein: Nicole Besse und Uta Horstmann (Musikerinnen, Leitung),
 Nele Sterckx (Musikerin), Debasish Bhattacharjee (Musiker), Mareike Nitsche (Tänzerin), Gerd Breuer (Kampf-Künstler), Julia Belgard (Künstlerin),
 Jasmin Friedrich (Künstlerin), Jürgen Heinrich (Gestalttherapeut), Freddy und Andrea Heer (Coaches), Eva Pundig (Moderation),
 Birte Bornemann (Reiki), Isabell Riedling (Tiergestützte Pädagogik), Anton Stucki (Firma Mundus), Caspar Harbeke (Firma Allton)